

ETUDE FIBROMYALGIE 2006
ANALYSES ET
CONCLUSIONS

Laboratoire

Place des Chasseurs Ardennais
(Rencheux) Vielsalm, B 6690

Belgique

Téléphone +32 (0)80 418 154

Fax +32 (0)80 418 153

PREAMBULE :

L'étude de fibromyalgie, qui s'est déroulée en deux phases en 2006, a été mise en place avec la collaboration de l'asbl F.M.B.E.R. (Fibro Myalgie Bien Etre et Recherches) et notre laboratoire. Elle a été menée sous le contrôle de Monsieur DESSEILLE – conseiller sophrologue et animateur des ateliers de la gestion de la douleur à Quaregnon et Gerpinnes.

Cette collaboration a débuté sur un constat bien difficile : comment aider les personnes fibromyalgiques à vivre mieux dans leur corps et dans leur esprit ?

Après plusieurs réunions d'informations entre les différents acteurs, nous avons décidés de mettre nos forces en commun afin de trouver des solutions durables et efficaces contre la douleur. Le suivi psychologique, avec des évaluations régulières, a permis de « mesurer » les résultats ci-dessous.

PHASE N° 1 :

Début de la phase le 01/05/2006
Fin de la phase le 30/06/2006

Nombre de participants volontaires 27 femmes + 2 hommes Total : 29 personnes
Age moyen 45 ans

Préparation :

Avant le début de la phase, nous avons invités les participants à répondre à un questionnaire complet de santé, reprenant les éléments suivants : prise régulière de médicaments dits « classiques », leur état général ainsi que les allergies connues.

Déroulement :

La prise journalière des produits était prévue comme suit :

- 15 gouttes d'Artigem (composition : Bouleau – Cassis – Pin – Vigne), le matin avant le petit-déjeuner

- 1 cuillère à soupe de Dépurasève dans un litre d'eau (composition : sève de bouleau fraîche – Cassis – Bouleau), à prendre tout au long de la journée.

- 15 gouttes de Noyer, le soir, une demi-heure avant le coucher.

Le choix des produits pour cette étude est basé sur leurs actions sur l'organisme :

- ARTIGEM : prévu pour combattre les douleurs musculaires. Il aide à une meilleure souplesse articulaire et permet de stimuler le cortisol présent dans l'organisme comme anti-douleur.

- DEPURASEVE : permet d'effectuer un drainage en profondeur de l'organisme (souvent trop surchargé dans le cas de traitement médicamenteux classique) mais aussi de tonifier celui-ci. En effet, la sève stimule le « nettoyage » naturel. Elle stimule les émonctoires naturels et vitalise l'organisme naturellement (grâce à sa teneur en minéraux, oligo-éléments, ...)

- NOYER (macérât mère unitaire) : a été choisit pour son action sur le système digestif en tant que régulateur et nettoyant naturel, en cas de troubles de l'intestin. En plus, le noyer possède des propriétés non négligeables sur la facilitation du sommeil.

Résultats :

Voir tableau n° 1 -

Interprétation des résultats :

Comme nous le constatons, les résultats avec l'Artigem sont stupéfiants : Une personne sur deux a vu ses douleurs diminuer de plus de 80 pour cent et même dans certains cas, la disparition totale de celle-ci. Pour les autres membres du groupe, la diminution des douleurs s'est traduite par une diminution de 50 pour cent.

Note importante : une personne sur deux a diminué, volontairement, sa prise régulière d'anti-douleur « classique » et ce sans retour des douleurs.

En ce qui concerne le Dépurasève, c'est principalement l'effet de « légèreté » du corps qui a été mis en avant par les participants. L'effet drainant (élimination de l'eau intracellulaire et de son renouvellement) est particulièrement important.

En fin, concernant le noyer, c'est l'effet nettoyant et régulateur naturel sur l'intestin qui a été constaté.

Par contre, l'effet régulateur sur le sommeil a été presque nul.



Laboratoire

Place des Chasseurs Ardennais
(Rencheux) Vielsalm, B 6690

Belgique

Téléphone +32 (0)80 418 154

Fax +32 (0)80 418 153

Légende

3	TRES BIEN
2	BIEN
1	SATISFAIT
0	PAS DE RESULTAT
X	TRAITEMENT INTEROMPU
XXX	PAS PRIS LE PRODUIT

Participants	SEXE	ARTIGEM	DEPURASEVE	NOYER
1	F	2	3	2

2	F	3	3	3
3	F	3	3	3
4	F	3	3	3
5	F	1	1	1
6	F	3	2	0
7	F	1	1	1
8	F	X	X	X
9	F	2	1	2
10	F	1	1	1
11	F	3	3	3
12	F	2	2	2
13	F	0	1	2
14	F	X	1	1
15	F	2	1	2
16	F	3	3	3
17	F	X	X	X
18	F	3	2	2
19	F	3	3	3
20	F	X	X	X
21	F	2	2	2
22	F	3	3	3
23	F	3	3	3
24	M	1	1	1
25	F	3	1	1
26	F	3	3	3
27	M	3	2	3
28	F	XXX	XXX	XXX
29	F	XXX	XXX	XXX

ARTIGEM		DEPURASEVE		NOYER	
TRES BIEN	48,15 %	TRES BIEN	37,03 %	TRES BIEN	37,04%
BIEN	18,52 %	BIEN	18,52 %	BIEN	25,93%
SATISFAIT	14,81 %	SATISFAIT	33,33 %	SATISFAIT	22,22%
	81,48 %		88,88 %		85,19%
PAS DE RESULTAT	3,70%	PAS DE RESULTAT	0,00%	PAS DE RESULTAT	3,70%

PHASE INTERMEDIAIRE (arrêt de la prise des produits) :

Début de la phase le 01/07/2007
Fin de la phase le 14/09/2007

Pendant cette période, un arrêt complet de la prise de tout produit de gemmothérapie a été demandé.

Il a permis d'affiner nos résultats, sachant que la mesure de cette étude est basée sur le ressenti général de l'état de la personne.

Interprétation des résultats :

Il est important de constater, que 1/3 des participants a demandé à reprendre l'artigem immédiatement. L'arrêt provoquait une réapparition des douleurs voir le retour à l'état initial, avant la première phase.

Pour le reste du groupe, la prise d'un anti-douleur « classique » a été nécessaire pendant cette période d'arrêt.

PHASE N° 2 :

Début de la phase le 15/09/2006
Fin de la phase le 15/11/2006

Nombre de participants volontaires 27 femmes + 2 hommes Total : 29 personnes
Age moyen 45 ans

Préparation :

Nous avons organisé une nouvelle séance d'informations pour la deuxième phase. Elle a permis de mettre en avant les recommandations mais aussi de répondre aux différentes questions concernant les premiers résultats.

Déroulement :

La prise journalière des produits était prévue comme suit :

- 15 gouttes d'Artigem (composition : Bouleau - Cassis - Pin - Vigne), le matin avant le petit-déjeuner
- 20 gouttes de DEPURAGEM (composition : Genévrier - Romarin - Pissenlit - Artichaut) dans un litre d'eau, à prendre tout au long de la journée.
- 15 gouttes de Figuier, le soir, une demi-heure avant le coucher.

Le choix des produits pour cette étude est basé sur leurs actions sur l'organisme :

- ARTIGEM : prévu pour combattre les douleurs musculaires. Il aide à une meilleure souplesse articulaire et permet de stimuler le cortisol humain comme anti-douleur.

- DEPURAGEM : permet d'effectuer un drainage en profondeur sur le foie et d'évacuer les « restes » de médicaments classiques et leurs effets secondaires à long terme sur l'organisme. Cette action importante ayant pour conséquence un meilleur fonctionnement des reins et du processus digestif.

- FIGUIER (macérât mère unitaire) : a été choisi pour son action sur l'estomac permettant une meilleure digestion et aussi en tant que régulateur du système nerveux. Le rééquilibrage permettant une meilleure disposition à la préparation d'un sommeil réparateur.

Résultats :

Voir tableau n° 2 -

Interprétation des résultats :

Comme nous le constatons, les résultats avec l'Artigem restent et confirment encore plus son action sur le système articulaire. Ce résultat est sans appel et permet de définir l'Artigem comme étant un anti-douleur naturelle de référence, dans les cas de traitement de la douleur.

Note importante : une personne sur deux continue le traitement à ce jour et confirme un mieux être général dans leur vie de tous les jours.

En ce qui concerne le Dépurgement, des réactions importantes voir très importantes chez certaines personnes ont été ressenties. Les symptômes : nausées, transpirations importantes, ... Cette constatation n'est pas anormale car elle révèle principalement la surcharge de l'organisme en terme de résidus présents dans le corps du point de vue : médicamenteux, métaux lourds, alimentaire, ...

Cette réaction ayant principalement fait peur à certaines personnes, le résultat final c'est traduit par un manque de confiance dans le produit. L'action de drainage - nettoyant étant trop importante chez certaines personnes, celles-ci ont préféré reprendre le Dépurasève pour une action plus douce.

Note importante : Une étude clinique permettrait, certainement, de mettre en avant l'importance du drainage et du nettoyage de notre foie et de nos reins lors d'un traitement dit « lourd ». Il est certain que le patient renforcerait son organisme et ses défenses immunitaires. Cela lui permettrait de combattre les effets secondaires de certains médicaments et par conséquent un meilleur rétablissement.

En fin, concernant le figuier, il est important de souligner que l'effet régulateur entre le système digestif et le système nerveux a été concluant à plus de 50 %. L'anxiété de la maladie ayant un effet immédiat sur le système nerveux et digestif a été régularisée grâce au figuier et a permis une meilleure préparation au sommeil.



Laboratoire

Place des Chasseurs Ardennais
(Rencheux) Vielsalm, B 6690
Belgique
Téléphone +32 (0)80 418 154
Fax +32 (0)80 418 153

Légende

3	TRES BIEN
2	BIEN
1	SATISFAIT
0	PAS DE RESULTAT
X	TRAITEMENT INTEROMPU
XXX	PAS PRIS LE PRODUIT

Participants	SEXE	ARTIGEM	DEPURAGEM	FIGUIER
1	F	3	1	3
2	F	3	2	3
3	F	3	3	3

4	F	3	3	3
5	F	3	2	2
6	F	3	2	2
7	F	2	2	1
8	F	X	X	X
9	F	2	2	3
10	F	2	1	2
11	F	3	3	3
12	F	2	1	2
13	F	XXX	XXX	XXX
14	F	X	X	X
15	F	3	1	3
16	F	3	XXX	1
17	F	3	3	3
18	F	2	2	3
19	F	3	1	3
20	F	2	XXX	2
21	F	3	1	3
22	F	3	1	3
23	F	2	XXX	1
24	M	XXX	XXX	XXX
25	F	3	1	3
26	F	2	XXX	3
27	M	3	1	2
28	F	3	2	3
29	F	3	1	X

ARTIGEM		DEPURAGEM		FIGUIER	
TRES BIEN	62,96 %	TRES BIEN	17,39 %	TRES BIEN	55,55%
BIEN	29,63 %	BIEN	30,43 %	BIEN	22,22%
SATISFAIT	0,00%	SATISFAIT	39,13 %	SATISFAIT	11,11%
	92,59 %		86,95 %		88,88%

CONCLUSION GENERALE :

L'Artigem apporte une aide immédiate et durable dans le combat des douleurs articulaires et musculaires chez les personnes présentant la fibromyalgie.

Ensuite, un drainage est très important cela permet de renforcer l'organisme du point de vue de la stimulation des défenses naturelles mais aussi de l'élimination de substances dites « parasites » présentes. Sur ce point, l'adaptation du produit se fera en fonction de tests permettant de déterminer le choix, à savoir le Dépuragem ou le Dépurasève.

Enfin, du point de vue de la régulation du sommeil, cette étude permet de mettre l'accent sur le problème de la peur de la maladie et de ses conséquences psychologies importantes. Elle permet aussi de confirmer la relation entre les systèmes digestif et nerveux et leurs besoins d'un régulateur comme le figuier (au niveau de l'estomac) ou du noyer (au niveau de l'intestin). Il serait très intéressant de permettre l'élimination complète de somnifères (très présent dans le cas de la fibromyalgie) et de travailler sur une régulation à long terme du cycle du sommeil.

Conclusions définitives rendues au 5 février 2007

Chargés de l'étude : **René-Marc DESSEILLE**
Président et Conseiller Sophrologue
ASBL F.M.B.E.R.

Frédéric LAMBERT
Assistant Managing Director
Laboratoire HerbalGem

Directeur de l'étude : **Philippe ANDRIANNE**
Managing Director
Laboratoire HerbalGem